

LÄHEISTEN KOKEMUKSET SYÖPÄSAIRAUDEN VAIKUTUKSISTA SEKSUAALISUUTEEN



Tarkoitus ja tavoite

- Opinnäytetyön tarkoituksena on kartoittaa läheisten kokemuksia syöpäsairauden vaikutuksista seksuaalisuuteen.
- Tavoitteena on kehittää kuntoutustoimintaa sekä syöpäkuntoutujien ja heidän läheistensä saamaa ohjausta liittyen seksuaalisuuteen.

Tutkimusongelmat

1. Mitkä ovat läheisten kokemukset syöpäsairauden vaikutuksista seksuaalisuuteen?
 - 1.1 Mitkä ovat läheisen kokemukset syöpäsairauden vaikutuksista sairastuneen minäkuvaan, seksuaalisuuteen ja seksuaaliseen parisuhteeseen?
 - 1.2 Mitkä ovat läheisen kokemukset syöpähoitojen aikana saadusta tiedosta ja tuesta liittyen seksuaalisuuteen?
 - 1.3 Miten läheiset toivovat seksuaalisuuteen liittyviä asioita käsiteltävän sairauden eri vaiheissa?

Tutkimusmenetelmä ja aineiston keruu

- Tutkimusmenetelmänä käytettiin puolistrukturoitua kyselylomaketta
- Kyselylomake sisältää kuusi avointa ja neljä taustatietoja kartoittavaa kysymystä.
- Vastauslomakkeet kerättiin kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille osallistuneilta syöpäkuntoutujien läheisiltä

Aineiston analyysi

- Tutkimusaineisto analysoitiin käyttäen sisällönerittelyä, kuitenkin niin, että joidenkin kysymysten analysoinnissa käytettiin soveltaen apuna myös aineistolähtöistä sisällönanalyysiä.

Otos

- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskursseille osallistui yhteensä 77 läheistä.
- Vastausprosentiksi tuli 91%
- Vastaajien keski-ikä oli 60,5 vuotta.
- Yleisimpinä syöpäsairauksina tutkimuksessa esiintyivät rintasyöpä (47 %) ja eturauhassyöpä (41 %).

- Vois ehkä laittaa et mitä tutkittuu tietoo on jo???
- Vai mitä mieltä oot?

Tulokset

Vaikutukset minäkuvaan

- 35% koki, että syöpäsairaus ei ole vaikuttanut sairastuneen minäkuvaan merkittävästi tai se on vaikuttanut vähän.
- Läheisistä 43 % koki, että syöpäsairaudella on ollut merkittävä vaikutus sairastuneen minäkuvaan.
- Vaikutukset voitiin jakaa fyysisiin, psyykkisiin ja sosiaalisiin vaikutuksiin.

Vaikutukset seksuaalisuuteen

- Osallistujista 8 % ei ollut havainnut minkäänlaista muutosta sairastuneen seksuaalisuudessa.
- Läheisistä 15 % koki, että syöpäsairaudella ei ole ollut merkittävää vaikutusta sairastuneen seksuaalisuuteen.
- Läheisistä 41 % koki syöpäsairauden vaikuttaneen sairastuneen seksuaalisuuteen.

Vaikutukset seksuaaliseen parisuhteeseen

- Vastaajista 21 % koki, että syöpäsairaus ei ole vaikuttanut seksuaaliseen parisuhteeseen millään tavalla.
- Läheisistä 13 % koki, että sairaudella ei ole ollut merkittävää vaikutusta.
- Vastaajista 14 % koki seksuaalisen parisuhteen vähentyneen syöpäsairauden myötä.

- Läheisistä 13 % koki seksuaalisen parisuhteen loppuneen kokonaan sairauden seurauksena.
- Vastaajista 19 % koki syöpäsairauden vaikuttaneen muilla tavoin seksuaaliseen parisuhteeseen.

Tiedon ja tuen saanti

- Syöpäpotilaiden läheisistä 35 % koki, ettei tietoa oltu saatu ollenkaan.
- Osa läheisistä koki saaneensa vähän tai niukasti tietoa hoitavilta tahoilta. Läheisistä 24 % kertoi vastauksissaan tiedonsaannin olleen vähäistä.
- Vastaaajista 10 % koki saaneensa tietoa riittävästi

- 55 % vastaajista kertoi, ettei ollut saanut minkäänlaista tukea hoidon aikana.
- Niukasti tai vähän tukea saavia potilaiden läheisiä oli tutkimukseen vastanneista 14 %.
- Vastaajista noin 2 % oli sitä mieltä, että tukea oli saatu riittävästi ja se oli ollut hyvää.

Toiveet tiedon saannista

- Läheisistä (n=70) 14 % ei osannut vastauksissaan eritellä miten tietoa tulisi käsitellä ja antaa sairauden eri vaiheissa.
- Vastaajista 13 % toivoi asioita käsiteltävän avoimuudella ja rehellisyydellä.
- Vastaajista 20 % toivoi jonkinlaista pariskuntalähtöistä tiedon käsittelemistä.

- Vastaajista osa toivoi myös erilaisia vertaistukiryhmiä, joissa pystyttäisiin puhumaan ja vertailemaan kokemuksia.
- Vastaajista 20 % toivoi asioita käsiteltävän konkreettisesti ja asiallisesti, mutta kuitenkin yksilöllisyyttä kunnioittaen

- Pitääks laittaa jotain eettisyydestä ja luotettavuudesta?