



RINTASYÖVÄN VAIKUTUKSET NAISEN SEKSUAALISUUTEEN

Milla Talman & Niina Äyhö

SEKSUAALISUUS

- Ihmiset ymmärtävät seksuaalisuuden eri tavoilla. Seksuaalisuus koetaan myös erilailla eri-ikäisinä ja eri aikakausina
- Seksuaalisuudelle ei ole olemassa yleistä määritelmää. Seksuaalisuuden kuvailemiseen naiset ja miehet käyttävät monta erilaista ilmaisua
- Seksuaalisuus ja erityisesti seksuaalinen hyvinvointi koostuu monesta eri fyysisestä ja psyykkisestä tekijästä

RINTASYÖPÄ

- Rintasyöpä on yleisin suomalaisnaisten sairastama syöpätauti
- Syöpäkasvain syntyy kun solut jakautuvat loputtomasti, jakautumisen tuloksena syntyy tuumori
- Tavanomaisin ensioire rintasyövässä on naisen itse löytämä kyhmy tai patti rinnassa
- Kolme tutkimusmenetelmää muodostavat yhdessä niin kutsutun kolmoisdiagnostiikan, jota käytetään rinnan muutosten diagnosoinnissa

OPINNÄYTETYÖN TARKOITUS JA TOTEUTTAMISMENETELMÄ

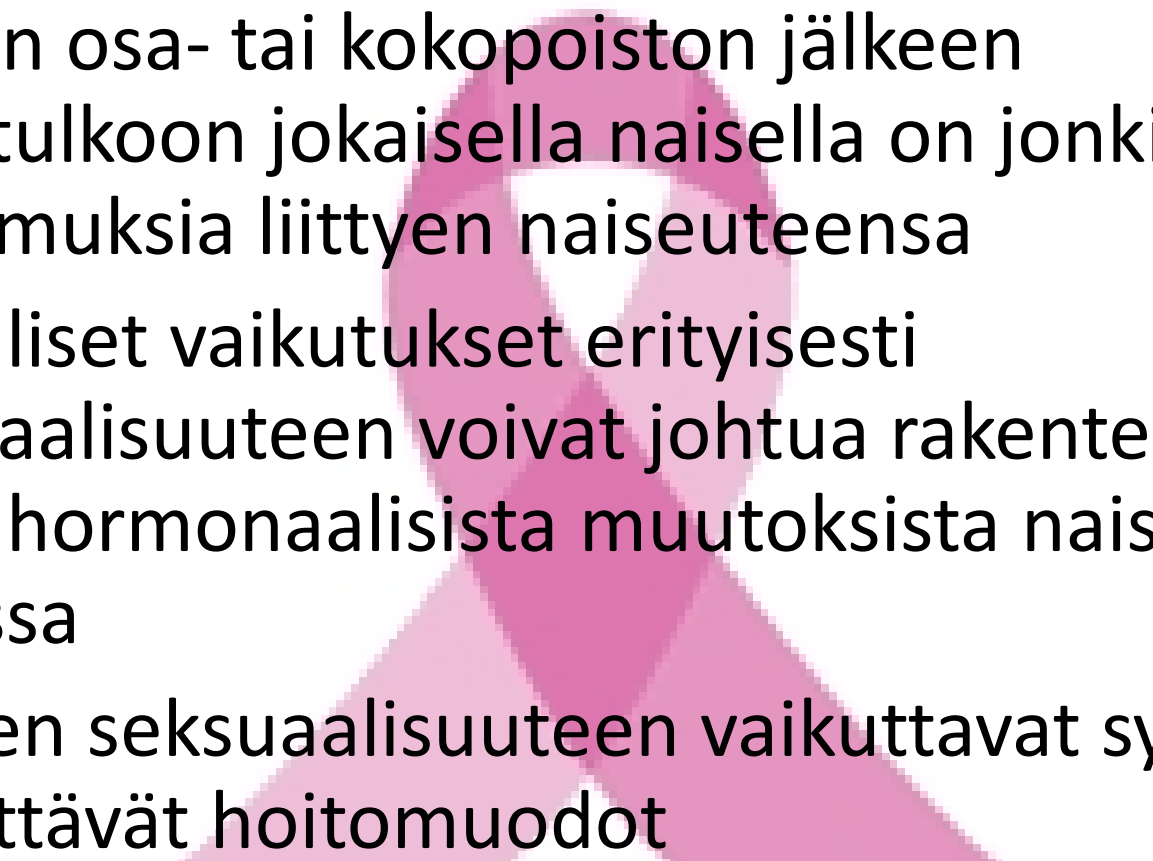
- kartoittaa systemoitua kirjallisuuskatsausta soveltaen rintasyövän vaikutuksia naisen seksuaalisuuteen, parisuhteeseen ja tiedontarpeeseen
- Kirjallisuuskatsauksen tarkoitus on kartoittaa, miten paljon ja mistä näkökulmasta tutkittavaa aihetta tai ilmiötä on jo tutkittu ja luoda saaduista tiedoista synteesisinomainen kokonaisuus
- Yhteensä julkaisuja valittiin 28 kappaletta.

TUTKIMUSKYSYMYKSET

1. Miten rintasyöpään sairastuminen vaikuttaa naisen seksuaalisuuteen ja seksuaaliseen minäkuvaan?
2. Miten rintasyöpään sairastuminen on vaikuttanut seksuaaliseen parisuhteeseen?
3. Miten naisen seksuaalisuuteen liittyviä asioita tulisi käsitellä syöpäsairauden eri vaiheissa?
4. Miten seksuaalisuuteen liittyvä tiedon saanti on toteutunut syöpähoitopolun eri vaiheissa?

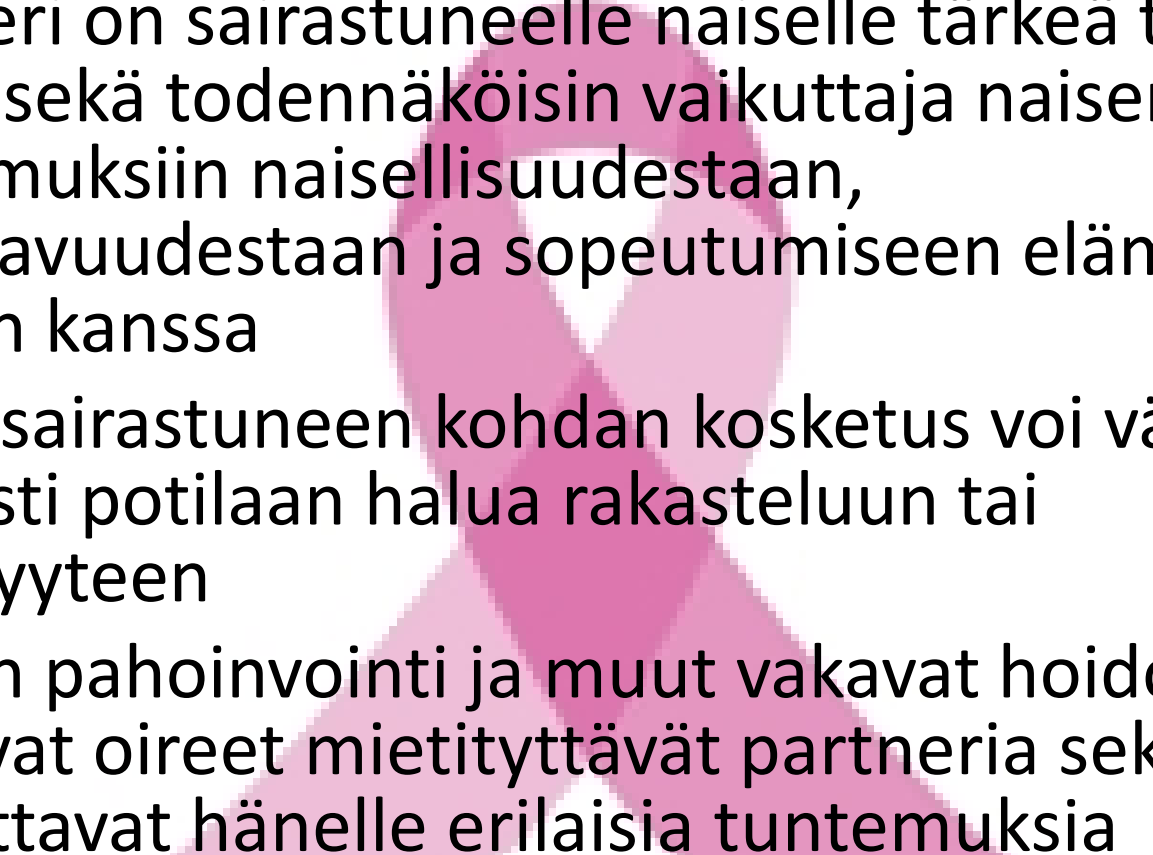
RINTASYÖPÄÄN SAIRASTUMISEN VAIKUTUKSET NAISEN SEKSUAALISUUTEEN JA SEKSUAALISEEN MINÄKUVAAN

- Syöpähoidon arviointi on tavallisesti keskittynyt tuloksiin, kuten hoitovasteeseen, uusiutumisen- ja selviytymislukuihin sekä oireiden kontrollointiin kemoterapian ja/tai sädehoidon aikana
- Rintasyöpädiagnoosin ja hoitojen vaikutusten tavoin myös seksuaalinen selviytyminen on äärimmäisen yksilöllistä
- Rintasyöpähoitoja saaneista naisista 20 - 60 prosenttia häpeää näyttää kehoaan tai arpiaan

- 
- A large, semi-transparent pink awareness ribbon is centered in the background of the slide. It is a classic looped ribbon design, commonly used to represent breast cancer awareness.
- Rinnan osa- tai kokopoiston jälkeen lähestulkoon jokaisella naisella on jonkinlaisia tunteuksia liittyen naiseuteensa
 - Haitalliset vaikutukset erityisesti seksuaalisuuteen voivat johtua rakenteellisista ja/tai hormonaalisista muutoksista naisen kehossa
 - Naisten seksuaalisuuteen vaikuttavat syöpään käytettävät hoitomuodot

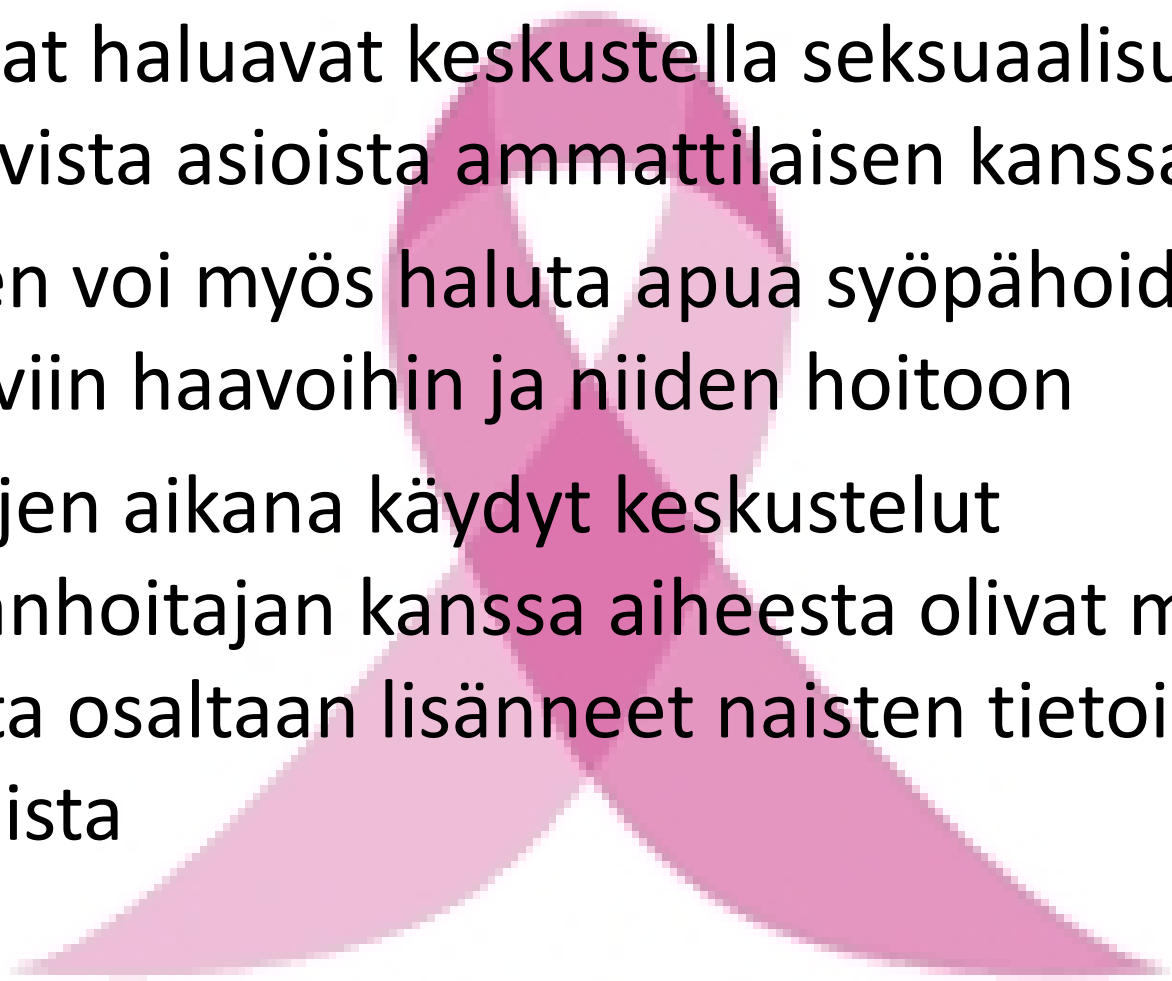
RINTASYÖVÄN VAIKUTUKSET SEKSUAALISEEN PARISUHTEESEEN

- Syöpäsairauden toteaminen vaikuttaa ihmiseen ja näin myös omalta osaltaan sairastuneen ja hänen partnerinsa parisuhteeseen
- Potilas voi miettiä miten puoliso hänet näkee sairastumisen jälkeen
- Rinnan menettäminen ja rintaproteesin saaminen herätti naisissa pelkoa partnerin reaktiosta

- 
- A large, semi-transparent pink awareness ribbon is centered in the background of the slide. It is a classic looped ribbon shape, commonly used for breast cancer awareness.
- Partneri on sairastuneelle naiselle tärkeä tuen lähde sekä todennäköisin vaikuttaja naisen tuntemuksiin naisellisuudesta, haluttavuudesta ja sopeutumiseen elämään syövän kanssa
 - Myös sairastuneen kohdan kosketus voi vähentää suuresti potilaan halua rakasteluun tai läheisyyteen
 - Naisen pahoinvointi ja muut vakavat hoidoista johtuvat oireet mietityttävät partneria sekä aiheuttavat hänelle erilaisia tuntemuksia

RINTASYÖPÄÄ SAIRASTAVAN TOIVEET SEKSUAALISUUTEEN LIITTYVÄLTÄ OHJAUKSELTA

- Potilaat haluavat keskustella seksuaalisuutta koskevista asioista ammattilaisen kanssa
- Nainen voi myös haluta apua syöpähoidoista johtuviin haavoihin ja niiden hoitoon
- Hoitojen aikana käydyt keskustelut sairaanhoitajan kanssa aiheesta olivat myös omalta osaltaan lisänneet naisten tietoisuutta hoidoista



SEKSUAALISUUTEEN LIITTYVÄN TIEDON SAANNIN TOTEUTUMINEN

SYÖPÄHOITOPOLUN ERI VAIHEISSA

- Hoitajan on tärkeää diagnoosin jälkeen auttaa naista ja hänen partneriaan seksuaalisissa asioissa
- naiset kokevat saamansa seksuaalisuuteen liittyvän informoinnin vähäisenä
- Tutkimuksen mukaan ehdotuksena olisi lääkäreiden, hoitajien ja kättilöiden koulutus
 - Tämä koulutus sisältäisi sopivia kommunikointimenetelmiä potilaan kanssa, kun keskustellaan vaikeista asioista, kuten syövästä ja seksuaalisuudesta

EETTISYYS JA LUOTETTAVUUS

- Kirjallisuuskatsauksen eettisyys varmistetaan soveltamalla tieteellisen tutkimuksen kriteerien mukaisia ja eettisesti kestäviä tiedonhankinta-, tutkimus- ja arviointimenetelmiä ja toteuttamalla tieteellisen tiedon luonteeseen kuuluvaa avoimuutta opinnäytetyön tuloksia julkaistaessa
- Tutkimuksen luotettavuutta tarkastellaan reliabiliteetin ja validiteetin kautta. Tutkimus on todistettavasti luotettava eli reliaabeli, kun tutkimustulokset ovat ei-sattumanvaraisia ja toistettavissa

A large, stylized pink awareness ribbon is centered on the page. The ribbon is composed of several overlapping, semi-transparent pink shapes that form a continuous loop. The text is centered within the upper part of the ribbon.

**KIITOS
KYSYMYKSIÄ?**